

«Согласовано»

Мед. работник

Бел



И.П. Ергалиева К.Ж.



«Согласовано»

Директор КГУ ОШ № 21

Шагаурдинова Н.С.

Перспективное меню на горячее питание учащихся КГУ ОШ № 21 на 2024 год.

Лето-осень

1 неделя

№ п/п	Наименование	6(7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Понедельник	выход	выход	выход
1	Каша рисовая молочная с маслом сливочным и сахаром	5/10/220	5/10/230	5/10/250
2	Бутерброд с сыром	10/20	15/35	20/40
3	Чай с сахаром	200	200	200
	Вторник			
1	Салат «Витаминный»	60	80	100
2	Биточки мясные. Соус красный основной	80/20	90/20	100/20
3	Гречка отварная	130	150	180
4	Кисель, плодово-ягодный	200	200	200
5	Хлеб	20	35	40
	Среда			
1	Суп гороховый на мяско-костном бульоне	200/25	230/25	250/25
2	Булочка детская	50	50	50
3	Хлеб	20	35	40
4	Чай с сахаром	200	200	200
5	Фрукт	100	100	100
	Четверг			
1	Котлета рыбная из минтая	80	90	100
2	Картофельное пюре. Соус томатно-сметанный	130/20	150/20	180/20
3	Чай с сахаром	200	200	200
4	Хлеб	20	35	40
	Пятница			
1	Плов из курицы	25/150	25/175	25/245
2	Салат из овощей на растительном масле	60	80	100
3	Напиток «Витаминный»	200	200	200
4	Хлеб	20	35	40